«Бекітемін»
Бөлім басшысының м.у.а.
Д.Ағмолдаева

6-10 жастағы оқушылардың 2 апталық ас мәзірі 2022-2023 жылдарға.

Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы	Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы
дүйсенбі	Борщ Ет котлеті Бидай нан ақ, қара Құрамалы гарнир: пісірілген күріш және картоп езбесі Кептірілген жемістен компот	200гр 60 гр 20/3гр 112гр 200гр	190 тг 150 тг 10 тг 70 тг 70 тг **490 тг**	дүйсенбі	Үй кеспе көжесі Шәй сүтпен Нан қара,ақ Қызылша салаты алмамен Кептірілген жеміс компоты	200 гр 55 гр 20/3 гр 60 гр 200 гр	210 тг 50 тг 10 тг 80 тг 70 тг **420 тг**
сейсенбі	Нан қара,ақ Сыр Балғын көкөніс салаты Палау сиыр етімен Кисель	20/3гр 2 гр 50 гр 125 гр 200 гр	10 тг 25 тг 80 тг 300 тг 70 тг 485 тг	сейсенбі	Ет тефтели Нан ақ, қара Гарнир: картоп есбесі Сәбіз салаты Шәй қантпен	130/61 гр 20/3 гр 130 гр 50 гр 55 гр	300 тг 10 тг 70 тг 80 тг 40 тг **500 тг**
сәрсенбі	Балғын алма Нан қара, ақ Балғын салат Шәй қантпен Пісірілген тауық Макарон Сары май	200 гр 20/3гр 50 гр 55 гр 28 гр 45 гр 5 гр	120 тг 10 тг 80 тг 40 тг 90 тг 100 тг 15 тг 455 тг	сәрсенбі	Рагу сиыр еті Нан ақ, қара Кептірілген жемістен компот Балғын көкөніс салаты	122 гр 20/3 гр 200 гр 50 гр	280 тг 10 тг 70 тг 80 тг **440 тг**
бейсенбі	Жеміс шырыны Нан қара,ақ Қызылша мен алмадан салат Бұқтырылған балық Гарнир:бөктірілген күріш Сары май Сүзбе балмен Кисель Бал	160 гр 20/3 50 гр 66 гр 130 гр 15 гр 124 гр 200 гр 25 гр	70 тг 10 тг 50 тг 60 тг 65 тг 30 тг 100 тг 70 тг 20 тг 475 тг	бейсенбі	Балық котлеті Бұқтырылған қақаұмық Нан ақ, қара Алма Жеміс шырыны	60гр 100 гр 20/3 гр 100 гр 200 гр	135 тг 160 тг 10 тг 60 тг 70 тг **435 тг**
жұма	Нан қара, ақ Харчо көжесі Кептірілген жемістен компот Пеште піскен пирожки картоп Алма	20/3 200 гр 200 гр 100 гр 200 гр	10 тг 150 тг 70 тг 100 тг 120 тг 450 тг	жұма	Бұршақ көжесі Голубцы етпен және күрішпен Сүзбе балмен Кептірілген жемістер Нан ақ, қара Алма	230 гр 200 гр 120 гр 200 гр 20/3 гр 100 гр	100 тг 120 тг 90 тг 70 тг 10 тг 100 тг **490 тг**

«Бекітемін»
Бөлім басшысының м.у.а.
Д.Акмолдаева

11-18 жастағы оқушылардың 2 апталық ас мәзірі 2022- 2023 жылдарға.

Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы	Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы
дүйсенбі	Борщ Ет котлеті Бидай нан қара Құрамалы гарнир: пісірілген күріш және картоп езбесі Кептірілген жемістен компот	250 гр 67 гр 35/4 141 гр 200 гр	195 тг 150тг 15 тг 70 тг 70 тг 500 тг	дүйсенбі	Үй кеспе көжесі Шәй сүтпен Нан қара,ақ Қызылша салаты алмамен Кептірілген жеміс компоты	230 гр 60 гр 35/4 гр 60 гр 200 гр	230 тг 55 тг 15 тг 90 тг 70 тг 460тг
сейсенбі	Нан қара,ақ Сыр Балгын көкөніс салаты Палау сиыр етімен Кисель	35/4 гр 3 гр 60 гр 135 гр 200 гр	15 тг 30 тг 80 тг 205 тг 70 тг 500 тг	сейсенбі	Ет тефтели Нан ақ, қара Гарнир: картоп есбесі Сәбіз салаты Шәй қантпен	140/73 гр 35/4 гр 140 гр 60 гр 60 гр	300 тг 15 тг 70 тг 75 тг 40 тг 500 тг
сәрсенбі	Балгын алма Нан қара, ақ Балгын салат Шәй қантпен Пісірілген тауык Макарон Сары май	200 гр 35/4 60 гр 60 гр 33 гр 50 гр 6 гр	120 тг 15 тг 85 тг 45 тг 100 тг 110 тг 20 тг 495 тг	сәрсенбі	Рагу сиыр еті Нан ақ, қара Кептірілген жемістен компот Балгын көкөніс салаты	135 гр 35/4 гр 200 гр 60 гр	300 тг 15 тг 70 тг 90 тг 475 тг
бейсенбі	Жеміс шырыны Нан қара,ақ Қызылша мен алмадан салат Бұқтырылған балық Гарнир:бөктірілген күріш Сары май Сүзбе балмен Кисель Бал	160 гр 35/4 60 гр 78 г 140 гр 17 гр 128 гр 200 гр 25 гр	70 тг 15 тг 55 тг 65тг 70 тг 30 тг 100 тг 75 тг 20 тг 500 тг	бейсенбі	Балық котлеті Бұқтырылған қақақұмық Нан ақ, қара Алма Жеміс шырыны	70 гр 150 гр 35/4 100 гр 200 тг	150 тг 170 тг 15 тг 60 тг 70 тг 465 тг
жұма	Нан қара, ақ Харчо көжесі Кептірілген жемістен компот Пеште піскен пирожки картоп Алма	35/4 гр 230 гр 90 гр 120 гр 200 гр	15 тг 170 тг 70 тг 110 тг 120 тг 485тг	жұма	Бұршақ көжесі Голубцы етпен және күрішпен Сүзбе балмен Кептірілген жемістер Нан ақ, қара Алма	250 гр 200 гр 140 гр 200 гр 35/4 гр 100 гр	105тг 120тг 90 тг 70 тг 15 тг 100 тг 500 тг