

10 күндік меню

№	Тағам аттары	Мөлшері(гр)		
1-күн		6-10	11-14	15-18
	Күркетауық етінен палау	200	220	250
	Сәбіз салаты	60	70	80
	Құрғақ жемістен сусын	200	200	200
	Нан ақ/қара	30	35	50
2-күн	Тауық сорпадан үй кеспесі	200	250	300
	Рахат печеньесі	20	20	30
	Каркаде сусыны	200	200	200
	Нан ақ/қара	30	35	50
3-күн	Тауық төс еті көкөністермен	70	90	100
	Қарақұмық гарнирі	130	150	180
	Қырыққабат салаты	60	80	100
	Тәтті шай	200	200	200
	Нан ақ/қара	30	35	50
4-күн	Сүйек сорпадан бұршақ сорпасы	200	250	300
	Рахат печеньесі	20	20	30
	Кисель сусыны	200	200	200
	Нан ақ/қара	20	35	40
5-күн	Тефтели етпен	200	220	250
	Макарон гарнирі	120	130	130
	Қызылша салаты	60	60	70
	Құрғақ жемістен сусын	200	200	200
	Нан ақ/ қара	30	35	50
6-күн	Тауық төс етінен бұқтырма (гуляш)	60	70	80
	Күріш гарнирі	120	120	130
	Сәбіз салаты	60	60	80
	Кисель сусыны	200	200	200
	Нан/ақ қара	30	35	50
7-күн	Сүйек сорпадан рассольник	200	250	300
	Рахат печеньесі	20	20	30
	Каркаде	200	200	200
	Нан ақ/қара	30	35	50
8-күн	Рагу тауық төс еті	60	70	80
	Макарон гарнирі	130	150	180
	Қырыққабат салаты	60	60	80
	Тәтті шай	200	200	200
	Нан ақ/қара	30	35	50

9-күн	Фрикадельки күріш сорпасымен	200	220	250
	Рахат печеньесі	20	20	30
	Құрғақ жемістен сусын	200	200	200
	Нан ақ/қара	20	35	40
10-күн	Бұқтырылған күркетауық еті (гуляш)	60	70	80
	Қарақұмық гарнирі	150	170	180
	Қызылша салаты	60	60	70
	Тәтті шай	200	200	200
	Нан ақ/ қара	30	35	50